

TAHUD 25. Yıl Fotoğraf Yarışması ve 19 Mayıs Dünya Aile Hekimleri Günü TAHUD Doğa Yürüyüşü

Derneğimizin 25. Kuruluş yılı kapsamında planlanan 25 etkinlikten biri fotoğraf yarışmasıydı. Ayrı bir yarışma düzenlemek yerine, fotoğraf etkinliğini bir doğa etkinliği ile birleştirme düşüncesiyle her yıl düzenlenen ve bu yıl da 15-19 Mayıs 2015'te Sinop'ta yapılması planlanan Doğada Görüntü Avcılığı Yarışması (DOGAY) düzenleme kurulu ile Şubat ayı içinde temasa geçtik. Bu yarışmayı düzenleyen Doğa Araştırmaları, Sporları ve Kurtarma Derneği (DASK) yöneticilerinin olumlu karşılaması üzerine hazırlıklara başladık.

TAHUD Başkanı Prof. Dr. Okay Başak, Genel Sekreteri Uz. Dr. Gökhan Eminsoy, MYK üyeleri Doç. Dr. Hülya Akan ve Uz. Dr. Emrah Kırımlı ile birlikte önce yarışmanın şartnamesini hazırladık

ve duyurusunu yaptık. DOGAY düzenleme kurulu ile birlikte TAHUD tarafından verilecek 25. Yıl Özel Ödülü belirlendi ve aile hekimlerinin de bu yarışmaya katılmaları teşvik edildi. Bu arada bazı üyelerimizden aynı bölgede günü birlik doğa yürüyüşü yapılması isteği geldi. Bunun için Sinop ili Ayancık ilçesi belediyesi ile görüşülerek yürüyüşte izlenecek rota, ulaşım için araç ayarlandı. Ayarlamalar sonrası doğa yürüyüşünün de duyurusu yapıldı.

DOGAY nedir?

Ayak izinden başka bir şey bırakma!...

Anılardan başka bir şey götürme!...

Zamandan başka bir şey öldürme!...

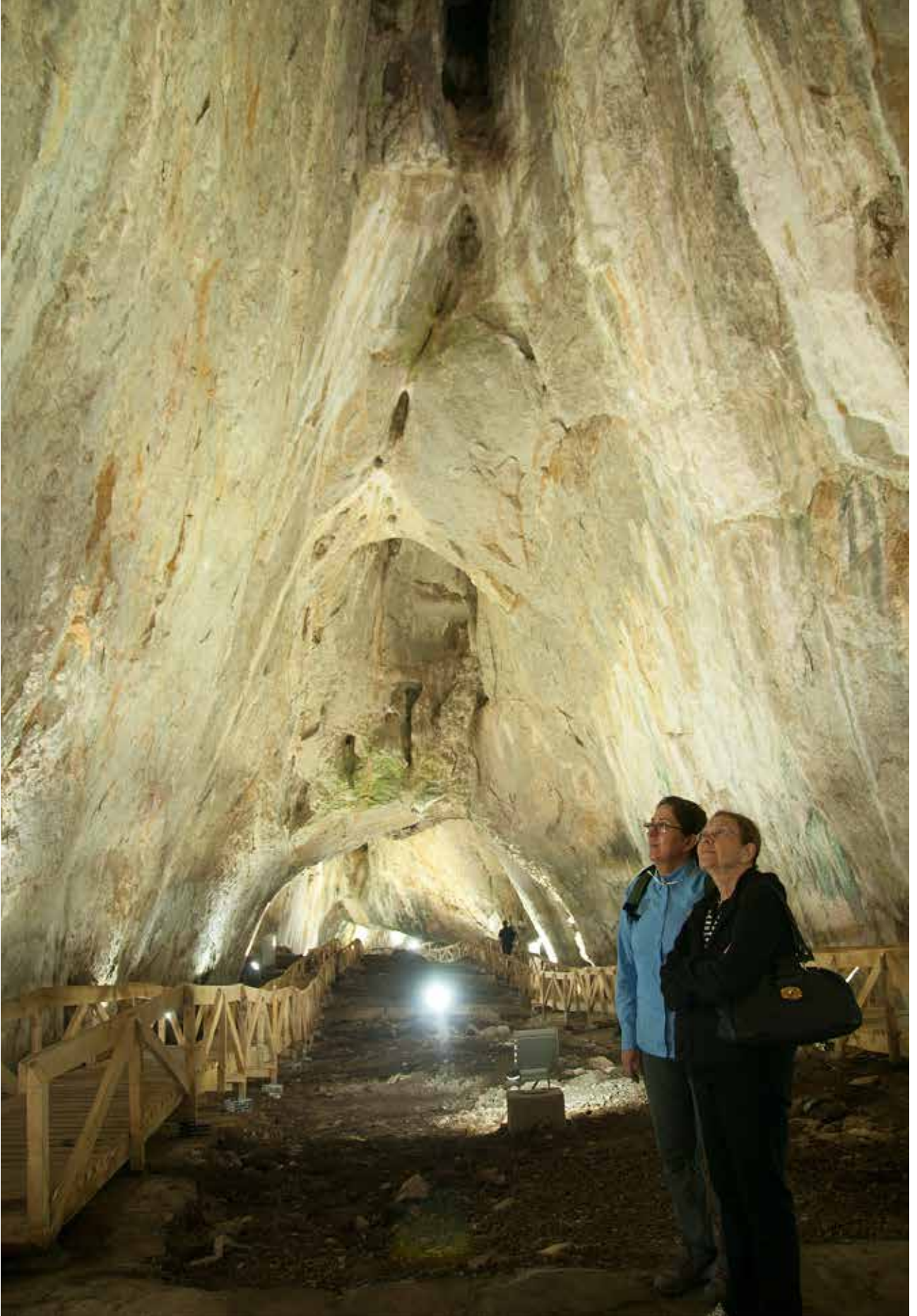
Görüntüden başka bir şey alma!...



Resim 1. İnaltı Kanyonuna doğru yürüyüş



Resim 2. İnaltı Mağarasına giriş



Resim 3. İnaltı mağarasında gezinti



Resim 4. İnaltı mağarasından çıkış

DOGAY yukarıda tanımlanan ilke ile düzenlenen, Türkiye Fotoğraf Sanatı Federasyonu tarafından desteklenen ülkemizdeki en özgün ve kapsamlı fotoğraf yarışmasıdır. Bir fotoğraf yarışmasının tüm aşamalarının aynı yerde, 72 saat içinde gerçekleştirildiği DOĞAY, 1995'ten bu yana her yıl Türkiye'nin farklı bir yöresinde düzenlenmektedir. Her yarışmacı aynı ortamda, aynı iklim ve ışık koşullarında, aynı zaman diliminde fotoğraf çekerek yarışır. Çekimlerin bitmesinden sonra seçici kurul toplanır, fotoğrafları değerlendirir ve yöre halkının katılımı ile ödül töreni yapılır. Dünyada da eşi ol-

mayan ve bu yıl 19. kez düzenlenen DOĞAY, 2006 yılından bu yana yabancı yarışmacıların da katılımı ile uluslararası boyuta ulaşmıştır. 2007 yılından itibaren de 7-14 yaş grubu çocuklar için ÇOCUK DOĞAY bölümü eklenmiştir.

Bu yılki yarışma Sinop il merkezi ile Erfelek, Ayancık, Gerze ve Boyabat ilçelerinde gerçekleştirildi. Sinop il merkezinde 15 Mayıs akşamı açılış töreni yapıldıktan sonra yarışmacılar 16-17 Mayıs tarihlerinde yarışma alanlarına dağılarak fotoğraf çekimlerini yaptılar. Çekilen fotoğraflar 17 Mayıs'ta saat 24.00'e kadar teslim edildi; 18 Mayıs saat 04.00'e kadar da yarışmacılar seçici kurula sunulacak karelerini ve kategorilerini seçtiler. Bu yıl Genel Doğa, Makro Doğa, Manzara, Tarih, Yerel Yaşam ve Kuşlar olmak üzere altı kategoride yarışıldı. Seçici kurul 18 Mayıs sabahı toplandı ve akşama kadar hem çocukların hem de yetişkinlerin karelerini değerlendirerek birincilik, ikincilik, üçüncülük, mansiyon ve sergileme ödüllerine değer bulunan kareleri belirlediler. Aynı günün akşamı Sinop halkının da katılımı ile çok keyifli bir ödül töreni gerçekleşti.

Ne yazık ki yarışmaya az sayıda aile hekimi katıldı. Sergileme veya ödül kazanan olmadı, ancak aile hekimlerinin en iyi 20 karesi İstanbul'da düzenlenecek olan WONCA 2015 Avrupa Kongresinde sergilenecek. İlginç bir rastlantı sonucu, Makro Doğa kategorisinde verilmesi kararlaştırılan



Resim 3. Akgöl'de yürüyüş sırasında görüntü avcılığı

TAHUD 25. Yıl Özel Ödülünü Ankara İl Sağlık Müdürlüğü'nde çalışan ebe Şerife Balsoy kazandı. Ödülü TAHUD Merkez Yönetim Kurulu Başkanı Sayın Prof. Dr. Okay Başak verdi.

19 Mayıs Dünya Aile Hekimleri Günü TAHUD Doğa Yürüyüşü

Fotoğraf yarışmasının yanısıra, 17 Mayıs Pazar günü Ayancık Belediyesi'nin de katkıları ile bir doğa gezisi gerçekleştirdik. Aile hekimlerinin kendi aileleri ile birlikte katıldıkları bu gezide önce araç ile Sinop'tan Ayancık ilçesine gidildi. Yolda küçük, güzel bir çay bahçesinde çaylarımızı içtik. Ayancık'tan yiyecek-içeceklerimizi de alıp, doğa yürüyüşümüzü yapmak üzere İnaltı Kanyonuna gittik. Yer kabuğunun oluşturduğu jeolojik desenler, kayaların arasından fışkıran sular ve Sinop ve çevresi için endemik olan rengarenk bitki örtüsü eşliğinde yürüyüşümüzü tamamladıktan sonra araçla İnaltı Mağarasına geçtik. Mağaraya girmeden önce yemeklerimizi yedik, sohbet ettik. Ardından duvarları doğal olarak muhteşem renklerle bezenmiş mağaranın içinde yürüdük. Mağaradan çıktığımızda, bekçinin demlediği çay bizi bekliyordu. Çaylarımızı içtikten sonra Akgöl'e gitmek üzere aracımıza bindik. Orman ile çevrili, içinde ve çevresinde endemik çiçeklerin bulunduğu bu küçük, güzel gölün de çevresini gezdikten sonra Ayancık'a döndük. Keyifli bir gün geçirmiş olmanın mutluluğu içinde, biraz da yorulmuş olarak Ayancık Öğretmenevinde deniz manzarası eşliğinde son kez çaylarımızı yudumladıktan sonra Sinop'a doğru yola çıktık.

Yarışmayı düzenleyip, TAHUD'un 25. kuruluş yıl dönümü etkinliklerinden biri olarak katılımı sağlayan DASK gönüllülerine, etkinliği düşünüp gerçekleşmesine önayak olan Sayın Prof. Dr. Okay Başak'a, etkinliğin tasarlanması süreci ile duyurulmasına katkıda bulunan TAHUD Genel Merkez ve Ankara Şube Yönetim Kurulu üyelerine ve



Resim 4. İnaltı Mağarasında görüntü avcılığı

en önemlisi Sinop'a gelerek hem DOĞAY'a hem de 19 Mayıs Dünya Aile Hekimleri Günü TAHUD Doğa Yürüyüşüne katılan aile hekimlerine teşekkürler. Daha güzel etkinliklerde birlikte olmak dileğiyle...

Saygılarımızla.

Uz. Dr. Zehra Dağlı

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi

Aile Hekimliği Anabilim Dalı

TAHUD Ankara Şubesi Yönetim Kurulu Üyesi

19 Mayıs Dünya Aile Hekimleri Günü TAHUD İzmir Bisiklet Turu

19 Mayıs günü, 1919 yılında Ulu Önder Atatürk'ün Samsun'a ayak basması nedeniyle hem "19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı" olarak, hem de WONCA'nın 2010 yılında Meksika'da "Dünya Aile Hekimleri Günü" ilan etmesi üzerine, "19 Mayıs Dünya Aile Hekimleri Günü" olarak ülkemizde son beş senedir çifte coşkuyla kutlanmaktadır.

Bu sene TAHUD 25. Yıl İzmir Etkinlik Grubu adına geçen sene ilki düzenlenen bisiklet etkinliğinin ikincisini yaptık. Hem "Dünya Aile Hekimleri Günü" hem de "TAHUD 25. Yıl Kutlamaları" kapsamında düzenlenen bisiklet etkinliğini bu sene de bisikletlerimizle ve bugüne özel tasarladığımız tişörtlerimizle gerçekleştirdik. Geçen seneye ek olarak bu sene WONCA Avrupa Aile Hekimliği Kongresi 2015 İstanbul ana temasına uygun şekilde "Being young, Staying young" bakışıyla hastalarımızla bir araya gelerek bu özel günü kutladık.

Etkinlik öncesinde Etkinlik Grubu olarak bir araya gelerek tişörtlerin tasarımını gerçekleştirdik, afiş tasarımlarımızı yaptık ve sosyal medya yoluyla (Facebook, Twitter, Google Groups...) duyurularımızı tüm İzmir ve çevre il ve ilçelere yaymaya çalıştık.

Kararlaştırdığımız üzere 19 Mayıs 2015 Salı günü saat 18.00'de İzmir Konak'ta bisikletlerimizle bir araya geldik. Ekibin tamamlanmasıyla Konak'tan bu güzel güne neşeli bir başlangıç yaptık ve özel olarak hazırladığımız tişörtlerimizi giyerek Konak vapur iskelesinden Göztepe sahiline kadar bisikletlerimizle güzel bir tur attık. Havanın da güzelliği sayesinde gayet keyifli saatler geçirdik. Turumuza Göztepe sahilinde bir kafede oturarak muhabbetle ve ev yapımı soğuk limonatalar eşliğinde devam ettik. Karşılıklı güzel paylaşımlar, hoş sohbetler oldu. Ve şimdiden seneye de aynı gün yine bir araya gelme sözü verildi.





Geçen sene ilk kez bu organizasyonu yaptığımızda Dünya Aile Hekimleri Günü adına ülkemizde tek büyük kutlama iken, bu sene Türkiye'nin değişik illerinde yapılan kutlamalarla ailemiz canlanmış ve bir arada olacağımız daha güzel bir geleceğe doğru yol aldığımızı bize göstermiştir. Bu vesileyle bu özel günde bizlere eşlik eden tüm hekimlerimize, arkadaşlarımıza teşekkürü bir borç biliriz. Umarız seneye de çok daha güzel bir organizasyon-

da bir araya gelir ve daha büyük bir coşkuyla Aile Hekimliğinin güzel günlerini kutlarız.

TAHUD 25. Yıl Etkinlikleri İzmir Grubu Adına

**Araš. Gör. Dr. Tuğba Onat, Araş. Gör. Dr.
Hakan Mut, Araş. Gör. Dr. Candan
Çopurlar, Uzm. Dr. Tanju Yılmaz**

