

Tütün bağımlılığını ölçmede Fagerström testi

Fagerström Test on nicotine dependence

Tijen Şengezer¹

Sayın Editör,

Değerli yazarın Türkiye Aile Hekimliği Dergisinin 2014 yılı, 18 / 1 sayısının 42-48. sayfalarında yer alan ‘Ankara ili Yenimahalle ilçesinde birinci basamak sağlık kuruluşuna başvuran bireylerde tütün bağımlılığı ve ilişkili risk faktörleri’ isimli çalışmamıza gösterdiği ilgiden dolayı teşekkür ederim.^[1] Eleştirmenimizin de belirttiği gibi Fagerström testinde (FNBT) en yüksek puan 10 olup, puan aralıklarına göre bağımlılık düzeyi belirlenir. Testin bir kesim noktası yoktur. Bağımlılık düzeyinin belirlenmesi bizlere tütün bağımlılığı tedavisinde yol göstermektedir. Çalışmamız esas olarak sıklık belirlenmesi üzerinden düşünülmüştür.^[2] Tütün bağımlılık düzeyi puanlanmıştır. Ayrıntılar makale üzerinde paylaşılmamıştır. On sekiz yaş üzerinde erkeklerde bağımlılık düzeyinin kadınlara göre daha yüksek olduğu görülmüştür (Fagerström puan ortalaması E: 3,39 ve K: 2,67; p=0,003). Meslek gruplarından ‘serbest meslek’ olarak belirtilen grubun açıkça belirtilmemesi eksikliğimiz olmuştur.

Bu gruba kendi işini yapan Bağkur sosyal güvencesine sahip kişiler girmektedir.

Saygılarımla...

Uz. Dr. Tijen Şengezer
tijensengezer@hotmail.com

Kaynaklar

1. Keten HS. Editöre mektup: Fagerström Nikotin Bağımlılık Testi nasıl yorumlanmalı? *Türk Aile Hek Derg* 2014; 18(4): 174.
2. Şengezer T, Sivri F, Dilbaz N, Sunay D. Ankara ili Yenimahalle ilçesinde birinci basamak sağlık kuruluşuna başvuran bireylerde tütün bağımlılığı ve ilişkili risk faktörleri. *Türk Aile Hek Derg* 2014; 18(1): 42-8.

1) Sağlık Bakanlığı Ankara Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi Aile Hekimliği Kliniği, Uz. Dr., Ankara