

VdGM Prekonferansı 2015 İstanbul'a genç Türkiye ekibi ev sahipliği yaptı

Vasco da Gama Hareketi (VdGM; Vasco da Gama Movement) ilk kez 2004 yılında Amsterdam'da WONCA (World Organization of National Colleges and Academies and Academic Associations of General Practitioners / Family Physicians) Avrupa Konferansı sırasında temelleri atılan ve ilk kez 2005 yılında Kos WONCA Avrupa Konferansı'nda resmi olarak yer alan, Aile Hekimliği uzmanlığı eğitimi alan asistanların ve uzmanlığının ilk 5 yılındaki Aile Hekimliği uzmanlarının oluşturduğu WONCA Avrupa'ya bağlı bir çalışma ağıdır. Her sene WONCA Avrupa Konferansı öncesi ev sahibi ülkeden gönüllü katılımcılarla birlikte Vasco da Gama Hareketi prekonferansı düzenlenmektedir.

VdGM Prekonferansı, yedi senenin ardından ikinci kez 2015 yılında ülkemizde gerçekleştirilmiştir. Hem VdGM Prekonferansı'nın hem de WONCA Avrupa Konferansı'nın bu yılki teması "Genç Olmak ve Genç Kalmak" olarak belirlenmiştir. Bu kapsamda enerji dolu genç aile hekimleri, yenilikçi

fikirleri ve deneyimleri ile bir araya gelmiş ve gençliğin önemini vurgulayan konferans programları ortaya çıkarılmıştır. Dünyanın dört bir yanından genç aile hekimleri her yıl olduğu gibi VdGM Prekonferansı 2015 İstanbul'a büyük ilgi göstermiş, bununla birlikte WONCA 2015 Avrupa Konferansı katılımcılarının önemli bir kısmını genç aile hekimlerinin oluşturduğu dikkat çekmiştir.

Prekonferans hazırlıkları yaklaşık iki yıl öncesine dayanmaktadır. Ekim 2013'te VdGM Yönetim Kurulu ile görüşülmüş, yetki devri alındıktan sonra resmi olarak VdGM Prekonferansı 2015 hazırlıkları başlamıştır. Hemen ardından Prekonferans düzenleme komitesinde (Host Organizing Committee-HOC) gönüllü olarak yer almak isteyen 17 genç aile hekimi ile çalışmalara başlanmış ve birçok ülkeden gelecek misafirler için organize olunmuştur. Yönetici grup, Sosyal ve Bütçe grubu, Bilimsel grup ve İmaj grubu olarak alt komitelerde görev paylaşımı sağlanmıştır. Bu süreçte gruplar ve VdGM Yönetim Kurulu



arasında toplantılar yapılmış ve tüm organizasyonel hazırlıklar tamamlanmıştır.

VdGM Prekonferansı 2015 İstanbul öncesinde 17-20 Ekim tarihlerinde VdGM Türkiye Değişim Grubu tarafından ülkemizin ikinci değişim programı gerçekleştirilmiştir. Prekonferans 2015 Değişim Programı; Aile Sağlığı Merkezi (ASM) ziyaretlerini, huzurevi ziyaretlerini, şehir turlarını ve çeşitli sosyal programları kapsamıştır. Prekonferans 2015 Değişim Programı İstanbul, İzmir ve Hatay illerimizde eş zamanlı olarak yürütülmüştür. Katılımcıların ülkemize gelmesiyle 17 Ekim'de program başlamış ve 14 farklı ülkeden gelen 10 katılımcı İstanbul'da, yedi katılımcı İzmir'de ve bir katılımcı Hatay'da olmak üzere toplam 18 katılımcı aile hekimliği asistan ve uzmanlarının evlerinde gönüllü olarak konuk edilmiştir. Misafirlerimiz 18 Ekim günü, buldukları şehirdeki sosyal programlara katılmış ve 19 Ekim günü aile hekimliği uzmanlarının çalıştığı ASM'leri ziyaret ederek Türkiye'deki aile hekimliği uygulamasını yakından tanıma fırsatı elde etmişlerdir. Tüm katılımcılar 20 Ekim günü İstanbul'da toplanmış ve İstanbul Tabip Odası Kadıköy Şubesi'nde gerçekleştirilen "Dünyada Aile Hekimliği ve Birinci Basamakta Sağlık Uygulamaları" başlıklı toplantıya katılmıştır. Toplantıda katılımcılar, kendi ülkelerindeki sağlık sistemini ve birinci basamak sağlık uygulamalarını tanıtmıştır. VdGM Prekonferansı 2015 Değişim Programı, 20 Ekim akşamı, değişim prog-

ramı katılımcıları, Prekonferans HOC ve VdGM Yönetim Kurulu ve VdGM Avrupa Konseyi'nin bir araya geldiği gala yemeği ile son bulmuştur.

VdGM Prekonferansı 2015 İstanbul, 21 Ekim'de 38 ülkeden toplam 190'a yakın katılımcı ile açılmıştır. Genç Doktor Hareketleri temsilcileri olan Kyle Hoedebecke, Shin Yoshida, Kayode Alao, Raman Kumar, Nagwa Nashat, Peter Sloane, Andrea de Angulo ilk kez bir kongrede bir araya gelmiştir.

Prekonferans açılışında söz alan WONCA Dünya Başkanı Prof. Michael Kidd ve WONCA Avrupa Başkanı Prof. Job Metsemakers gençlerin aile hekimliğinin geleceğine yön verecek olmalarının öneminden ve kongre sloganı olan "Genç Olmak ve Genç Kalmak" ile bunun tüm aile hekimlerine duyurulduğundan bahsetmiştir. Ayrıca Metsemakers tarafından genç aile hekimlerinin WONCA ana çalışma gruplarında daha aktif olmaları gerektiği ve bu gruplara ilham verebilecekleri belirtilmiştir.

Açılış konuşmasından sonra katılımcılar tartışma gruplarına ayrılmıştır. On iki kişiden oluşan dokuz ayrı tartışma grubunun başında dördü Türkiye'den, yedisi yabancı ülkelere (İspanya, İtalya, Portekiz, Nijerya, Danimarka, Avusturya, İsrail) katılan grup yönlendiricileri bulunmuştur. Gruplarda, birinci basamakta adolesan sağlığı, yaşlı sağlığı, zor hasta tanımı ve yönetimi, sosyal medya, hasta güçlendirme gibi konular tartışılmıştır. Katılımcılara ve yönlendiricilere, Prekonferans HOC ve VdGM Yönetim Kurulu ve VdGM Avrupa Konseyi'nin bir araya geldiği gala yemeği ile son bulmuştur.



diricilere istedikleri tartışma konusunu seçebilmeleri için prekonferans öncesinde elektronik posta gönderilerek üç tercihte bulunmaları istenmiştir. Böylece katılımcıların bilimsel tartışma gruplarına katılmadan önce gün boyu bahsi geçecek konu başlığından haberdar olmakla kalmayıp aynı zamanda çalışmak istediği konuyu kendisinin belirleyebilmesi sağlanmıştır.

Bu tartışma gruplarında, farklı ülkelerdeki aile hekimlerinin düşünceleri, birinci basamağı güçlendirmeye yönelik çözüm önerileri ve bundan sonraki süreçte birlikte yapılabilecekler üzerinde durulmuştur. Tartışma grupları; dahil oldukları grubun konularını tartışarak, gün sonunda birer sunum hazırlamıştır. Tartışma gruplarına paralel olarak VdGM Avrupa Konseyi toplantısı yapılmıştır.

Bu sene düzenlenen prekonferansta, diğerlerinden farklı olarak, EGPRN (Avrupa Aile Hekimleri/ Aile Hekimliği Araştırma Grubu) yetkililerinin de katılımlarıyla "Birinci Basamakta Araştırma" konulu bir çalıştay yapılmıştır. Bu çalıştayda birinci basamakta araştırma yapmanın önemi ve araştırma yöntemleri ile ilgili genel bilgiler paylaşılmıştır. Bu çalıştay VdGM'nin bir başka WONCA Avrupa çalışma ağıyla somut olarak gerçekleştirdiği ilk etkinlik olması açısından da önem taşımaktadır.

Prekonferans sosyal etkinlikleri kapsamında, 21 Ekim akşamı gala yemeği turist rehberi eşliğinde-

Boğaz'da tekne gezisi olarak organize edilmiştir. Yemek sonrasında gece, dans müzikleriyle eğlenceli bir şekilde devam etmiştir. Haliç Kongre Merkezi'nden kalkış ile başlayan Boğaz turu, yaklaşık dört saatlik keyifli bir geziden sonra Kabataş'ta sona ermiştir.

Prekonferansın ikinci günü, her grup tartışma konuları ile ilgili sunumlarını yapmıştır. Farklı tatlar barındıran bu grupların tartıştıkları konular ile ilgili sunumları da bir o kadar renkli ve görülmeye değer olmuştur. Gruplar sunumlarını dramalarla, yazdıkları şarkılarla, minik dans ve birbirinden farklı parodiler ile renklendirmiştir. Kartondan kestikleri koyun ile yaralanan adam canlandırmaları, kese kağıdına çizilip ifade kazandırılan suratlar, sunum korusu gerçekten ilginç ve eğlenceli olmuştur. Tıbbi konular bu kadar sanatsal ve keyifli bir yorumla sergilendiğinde herkes için unutulmaz birer bilgi alışverişine dönüşmüştür.

Sonuç olarak genç aile hekimleri panel ve çalıştaylarda yapmış oldukları çalışmaları ve kazandıkları deneyimleri diğer meslektaşları ile paylaşarak bilimsel programa katkıda bulunmuş ve enerjilerini sosyal etkinliklere yansıtarak prekonferansa renk katmışlardır.

Prekonferansın hazırlanmasında ve sürecin doğru bir şekilde ilerlemesinde emeği geçen Prekonferans HOC üyeleri; Berk Geroğlu, Candan Kendir





Çopurlar, Demet Merder Coşkun, Fethi Sada Zekey, Halil Volkan Tekayak, Süheyla Atalay, Olgu Yıldırım Aygün, Ülkü Sur Ünal, Canan Tuz, Ayşe Melike Eraslan, Seda Coşkun, Ayça Çetinbaş, Vasfiye Demir, Fatoş Taymez, Fikret Merter Alanyalı, Hakan Mut ve Tuğba Onat'a teşekkür ederiz.

Tüm genç meslektaşlarımızla, 14-15 Haziran 2016 tarihlerinde VdGM Prekonferansı Kopenhag'da buluşmak dileğiyle!

Fikret Merter Alanyalı

Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi
Aile Hekimliği Kliniği, İzmir
merter_al@hotmail.com

Kaynaklar

1. About VdGM, <http://vdgm.woncaeurope.org/about> adresinden 30/10/2015 tarihinde erişilmiştir.

